

# 令和8年 6月 「筋トレ機器一般開放時間帯」

日	月	火	水	木	金	土
	1 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	2 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室 11:30～16:45 筋トレ機器一般開放	3 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	4 13:00～16:00 加茂郡老連 総会・福祉 大会	5 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	6 休館日 
7	8 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	9 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室 11:30～16:45 筋トレ機器一般開放	10 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	11 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	12 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	13 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放
	休館日			実施時は、参加者優先ですが利用可能です。 その場で理学療法士に相談もできます。		
14	15 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	16 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室 11:30～16:45 筋トレ機器一般開放	17 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	18 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	19 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	20 休館日 
	休館日		赤枠の時間帯は予定があります			
21	22 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	23 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室 11:30～16:45 筋トレ機器一般開放	24 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	25 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	26 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	27 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放
	休館日					
28	29 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	30 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室 11:30～16:45 筋トレ機器一般開放				
	休館日					

