

# 令和8年3月「筋トレ機器一般開放時間帯」

日	月	火	水	木	金	土	
1  休館日	2 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	3 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室 11:30～16:45 筋トレ機器一般開放	4 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	5 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	6 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	7 休館日 	
	8  休館日	9 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	10 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室 11:30～16:45 筋トレ機器一般開放	赤枠の時間帯は予定があります			14 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放
		11 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	12 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放				13 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放
15  休館日		16 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	17 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室 11:30～16:45 筋トレ機器一般開放				18 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放
22  休館日	23 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	24 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室 11:30～16:45 筋トレ機器一般開放	25 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	26 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	27 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	28 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	
	29  休館日	30 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	31 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	<p>令和8年度スポーツ安全保険の更新をお願いします。</p> <p>更新期間：令和8年2月19日（木）～ 令和8年3月24日（火）まで</p> <p>※それ以降のお申込みは、別途システム利用料140円 いただきます。</p>			