

令和8年2月 「筋トレ機器一般開放時間帯

日	月	火	水	木	金	土
休館日	2 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放	3 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放	4 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	5 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	6 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	7 休館日 
	13:30～15:00 まめな会	9:30～11:30 筋トレ教室				
	15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	11:30～16:45 筋トレ機器一般開放				
休館日	9 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放	10 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放	11 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	12 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	13 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	14 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放
	13:30～15:00 まめな会	9:30～11:30 筋トレ教室				
	15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	11:30～16:45 筋トレ機器一般開放				
			赤枠の時間帯は予定があります			
休館日	16 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放	17 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放	18 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	19 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	20 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	21 休館日 
	13:30～15:00 まめな会	9:30～11:30 筋トレ教室				
	15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	11:30～16:45 筋トレ機器一般開放				
休館日	23 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放	24 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放	25 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	26 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	27 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	28 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放
	13:30～15:00 まめな会	9:30～11:30 筋トレ教室				
	15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	11:30～16:45 筋トレ機器一般開放				
			令和8年度スポーツ安全保険の更新をお願いします。 更新期間：令和8年2月19日（木）～ 令和8年3月24日（火）まで ※それ以降のお申込みは、別途システム利用料140円 いただきます。			