

令和8年**2月**「筋トレ機器一般開放時間帯」

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	8:45～13:30 筋トレ機器一般開放	8:45～9:30 筋トレ機器一般開放	8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	休館日 
	13:30～15:00 まめな会	9:30～11:30 筋トレ教室				
	15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	11:30～16:45 筋トレ機器一般開放				
8	9	10	11	12	13	14
休館日	8:45～13:30 筋トレ機器一般開放	8:45～9:30 筋トレ機器一般開放	8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	8:45～16:45 筋トレ機器一般開放
	13:30～15:00 まめな会	9:30～11:30 筋トレ教室	赤枠の時間帯は予定があります			
	15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	11:30～16:45 筋トレ機器一般開放				
15	16	17	18	19	20	21
休館日	8:45～13:30 筋トレ機器一般開放	8:45～9:30 筋トレ機器一般開放	8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	休館日 
	13:30～15:00 まめな会	9:30～11:30 筋トレ教室				
	15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	11:30～16:45 筋トレ機器一般開放				
22	23	24	25	26	27	28
休館日	8:45～13:30 筋トレ機器一般開放	8:45～9:30 筋トレ機器一般開放	8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	8:45～16:45 筋トレ機器一般開放
	13:30～15:00 まめな会	9:30～11:30 筋トレ教室				
	15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	11:30～16:45 筋トレ機器一般開放				
<p>令和 8 年度スポーツ安全保険の更新をお願いします。</p> <p>更新期間：令和 8 年 2 月 1 9 日（木）～ 令和 8 年 3 月 2 4 日（火）まで</p> <p>※それ以降のお申込みは、別途システム利用料 1 4 0 円 いただきます。</p>						