

# 令和7年12月「筋トレ機器一般開放時間帯」

日	月	火	水	木	金	土
休館日	1 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	2 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室	3 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	4 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	5 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	6 休館日 
休館日	7 8 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	9 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室	10 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	11 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	12 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	13 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放
休館日	14 15 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	16 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室	17 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	18 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	19 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	20 休館日 
休館日	21 22 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	23 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室	24 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	25 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	26 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	27 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放
休館日	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	<p>【年末年始の休館日】</p> <p>令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日) 今年もご利用いただき、ありがとうございました。また来年もよろしくお願ひいたします。</p>	