

# 令和7年3月 「筋トレ機器一般開放時間帯」

日	月	火	水	木	金	土
						1 9:00～16:00 筋トレ機器一般開放
<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; background-color: #ffffcc;"> <p>令和7年度スポーツ安全保険の更新をお願いします。            更新期間：令和7年2月20日（木）～            令和7年3月24日（月）まで            ※それ以降のお申込みは、別途システム利用料140円            いただきます。</p> </div>						
2	3 9:00～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:00 筋トレ機器一般開放	4 9:00～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室 11:30～16:00 筋トレ機器一般開放	5 9:00～16:00 筋トレ機器一般開放	6 9:00～16:00 筋トレ機器一般開放	7 9:00～16:00 筋トレ機器一般開放	8 9:00～16:00 筋トレ機器一般開放
休館日						
9	10 9:00～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:00 筋トレ機器一般開放	11 9:00～16:00 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室 11:30～16:00 筋トレ機器一般開放	12 9:00～16:00 筋トレ機器一般開放	13 9:00～16:00 筋トレ機器一般開放	14 9:00～16:00 筋トレ機器一般開放	15 9:00～16:00 筋トレ機器一般開放
休館日						
16	17 9:00～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:00 筋トレ機器一般開放	18 9:00～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室 11:30～16:00 筋トレ機器一般開放	19 9:00～16:00 筋トレ機器一般開放	20 9:00～16:00 筋トレ機器一般開放	21 9:00～16:00 筋トレ機器一般開放	22 9:00～16:00 筋トレ機器一般開放
休館日						
23/30	24/31 9:00～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:00 筋トレ機器一般開放	25 9:00～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室 11:30～16:00 筋トレ機器一般開放	26 9:00～16:00 筋トレ機器一般開放	27 9:00～16:00 筋トレ機器一般開放	28 9:00～16:00 筋トレ機器一般開放	29 9:00～16:00 筋トレ機器一般開放
休館日			<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>赤枠の時間帯は予定があります</p> </div>			