

令和5年 **2月** 「筋トレ機器一般開放時間帯」

日	月	火	水	木	金	土
			1 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	2 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	3 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	4 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放
	赤枠の時間帯は 予定があります					
5	6 9:00～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:30 まめな会	7 9:00～10:00 筋トレ機器一般開放 10:00～12:30 筋力アップ教室 12:30～15:00 筋トレ機器一般開放	8 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	9 9:00～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～12:00 筋トレフォロー教室 12:00～15:00 筋トレ機器一般開放	10 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	11 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放
12	13 9:00～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:30 まめな会	14 9:00～10:00 筋トレ機器一般開放 10:00～12:30 筋力アップ教室 12:30～15:00 筋トレ機器一般開放	15 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	16 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	17 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	18 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放
19	20 9:00～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:30 まめな会	21 9:00～10:00 筋トレ機器一般開放 10:00～12:30 筋力アップ教室 12:30～15:00 筋トレ機器一般開放	22 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	23 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	24 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	25 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放
26	27 9:00～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:30 まめな会	28 9:00～10:00 筋トレ機器一般開放 10:00～12:30 筋力アップ教室 12:30～15:00 筋トレ機器一般開放	<p>新型コロナウイルス感染症の影響により、臨時休館となる場合があります。 その際は、坂祝情報かわら版メールやホームページにてお知らせしますのでご確認ください。</p>			