

令和5年 1月 「筋トレ機器一般開放時間帯」

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	5 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	6 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	7 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放
8 休館日	9 9:00～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:30 まめな会	10 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	11 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	12 9:00～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～12:00 筋トレフォロー教室 12:00～15:00 筋トレ機器一般開放	13 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	14 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放
15 休館日	16 9:00～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:30 まめな会	17 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	18 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	19 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	20 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	21 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放
22 休館日	23 9:00～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:30 まめな会	24 9:00～10:00 筋トレ機器一般開放 10:00～12:30 筋力アップ教室 12:30～15:00 筋トレ機器一般開放	25 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	26 9:00～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～12:00 筋トレフォロー教室 12:00～15:00 筋トレ機器一般開放	27 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放	28 9:00～15:00 筋トレ機器一般開放
29 休館日	30 9:00～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:30 まめな会	31 9:00～10:00 筋トレ機器一般開放 10:00～12:30 筋力アップ教室 12:30～15:00 筋トレ機器一般開放				

赤枠の時間帯は
予定があります

新型コロナウイルス感染症の影響により、臨時休館となる場合があります。
その際は、坂祝情報かわら版メールやホームページにてお知らせしますのでご確認ください。